



Magnus Orienteering Ťa pozýva na Záver sezóny

Čas: 15. - 17. 11. 2013

Miesto: Horní Studénky - sokolovna

O čo ide: Po viacerých rokoch sme sa rozhodli pre zmenu a namiesto tradičného Magnus víkendu na začiatku roka sa stretneme už v novembri a spoločne uzavrieme uplynulý rok.

Zraz: v piatok 15. 11. od 18:00

Na čo sa môžete tešiť:

- **Piatok:** Po príchode spoločný výbeh nasledovaný kultúrnym programom spojeným s premietaním fotiek resp. videí zo spoločných akcií. Tento večer bude jedinečná príležitosť či už zbilancovať uplynulý rok, naplánovať si akcie na rok ďalší, dohodnúť si tréningové partnerstvá a pod. Odporúčame však, zachovať si dostatok síl na programovo náročný nasledujúci deň.
- **Sobota:**
 - od 9:30 sa uskutočnia vnútroklubové majstrovstvá v kombinovanom longu na neďalekej mape. Tento prestížny závod, bude vyžadovať kombináciu orientačných schopností, vysokej fyzickej výkonnosti spolu so schopnosťou vyrovnáť sa s netradičnými nástrahami, na ktoré musí byť správny orienták vždy pripravený. Budú pripravené 3 kategórie a to Junior, Elite a SuperElite, vhodné pre všetky vekové kategórie (smerné časy cca 30, 50 min. a 70 min.);
 - krátka pauza na obed a regeneráciu;
 - o 14:00 využijeme miestnu telocvičňu na športový súboj, v ktorom sa stretnú teamy „Mladí“ vs. „Tí, skôr narodení“. V tomto turnaji sa konečne rozhodne, či je dôležitejšia mladícka dravosť alebo rokmi nadobudnuté schopnosti. Princíp rozdelenia je jednoduchý: zo všetkých prihlásených bude tá staršia polovica tvoriť jeden team a tá mladšia ten druhý. Podľa počtu prihlásených ľudí bude zvolená celková forma turnaju a počet disciplín. Disciplíny preveria silu (člnkový beh), presnosť (strelba na bránu), pružnosť (skok vo vreci) a ďalšie schopnosti, ktoré



komplexnému športovcovi nemôžu chýbať. Byť súčasťou víťazného teamu vám prinesie nehnúcu slávu, tak neváhajte a prihlasujte sa.

- O 17:00 začína **valná hromada** klubu;
 - po VH sa uskutoční slávnostné vyhlásenie výsledkov z celodenného programu a dekorácia víťazov;
 - záver večera je naklonený spoločenským aktivitám, v prípade záujmu bude zabezpečená hudobná produkcia.
- Nedeľa: voľný program (spoločný výbeh, turistika a pod.), odchod.

Doprava: Individuálne.

Prihlášky: Prihlášky v **MISe do 5.11.**

Stravovanie: Jedlo a pitie (okrem piva, ktoré bude zabezpečené) si vezmite so sebou, bude k dispozícii kuchynka na varenie.

So sebou: Spacák a karimatka, pantofle alebo nejaká obuv do vnútra, bežecké a športové oblečenie, fotky/reportáže z OB akcií, nejaké peniaze (napr. na pivo), dobrá nálada...

Kontakt, dotazy: Rasto, tel.: 608715867; e-mail: olhavera@centrum.sk

Poznámka: Samozrejme, je možné nezúčastniť sa celého programu a prísť napr. len na sobotu alebo len na časť programu. Túto skutočnosť prosím uveďte v prihláške. V mene organizačného výboru, takéto oklieštenie programu nedoporučujeme.